

di

AnsprechBar

Für das Lächeln eines Kindes

Sabine Moll, Mitarbeiterin im **NETZWERK FAMILIE** und Krankenschwester, gibt wertvolle Tipps rund um die Kinderpflege und steht Ihnen gerne zu einem fachkundigen Gespräch zur Verfügung. Ein Angebot für Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren.

Di. | 01. Oktober 2019 | 10:00 Uhr | Kosten: kostenfrei

Ansprechpartnerin: Sabine Moll | **Anmeldung:** nicht erforderlich.

di

Treffpunkt

Treffpunkt für Alleinerziehende

Scheidung und Trennung ist kein Tabuthema mehr. Eltern, die ihr Kind alleine erziehen, stehen jedoch vor zusätzlichen Herausforderungen. **NETZWERK FAMILIE** möchte Müttern und Vätern in ähnlicher Situation Gelegenheit zum Austausch bieten.

Di. | 1. Oktober 2019 | 15:00 Uhr | Info: NETZWERK FAMILIE

Ansprechpartnerin: Sabine Moll, NETZWERK FAMILIE

mi

ElternCafé

Still- und FlaschenCafé

Eine Fachkundige Austauschrunde im Wechsel mit den Hebammen Kerstin Rupp, Silke Schmid und Natascha Steffan zum Thema „Das Baby ins Leben begleiten“ und mit Mut und Vertrauen in die neue Lebenssituation hineinwachsen.

Mi. | 2. | 16. Oktober 2019 | 10:00 - 12:00 Uhr

Leitung: Kerstin Rupp, Silke Schmid und Natascha Steffan

Anmeldung: nicht erforderlich.

mi

BildungsCafé für Erwachsene

Lachyoga

Lachyoga hilft gegen Stress, sorgt für Wohlbefinden und tut der Seele einfach gut. Hierbei spielt die Zwerchfellatmung aus dem Yoga eine große Rolle. Eine abschließende Tiefenentspannung rundet die Lachstunde ab. Eine Teilnahme ist jederzeit möglich!

Mi. | 2. Oktober 2019 | 19:30 - 21:00 Uhr

Kosten: Unkostenbeitrag | **Leitung:** Gabi Kistner, Pädagogin, Lachyoga-Lehrerin | **Anmeldung:** Gabriele Kistner, Tel. 09341 - 12364

mo

Für Eltern mit Kleinkindern von 1 bis 3 Jahren

Martinchentreff

Ein Angebot für Eltern mit Kleinkindern, die noch keine Kita besuchen. Unter Begleitung einer Erzieherin finden im Martinchentreff kreative, motorische und musikalische Angebote statt.

Mo. | 7. | 14. | 21. Oktober 2019 | 09:30 - 11:30 Uhr

Leitung: Susanne Weniger, Erzieherin | **Anmeldung:** nicht erforderlich

di

AnsprechBar

AnsprechBar in Erziehungsfragen

Im Alltag tauchen immer wieder Fragen rund um das Thema Erziehung auf. In ungezwungener Atmosphäre werden Fragen beantwortet und wertvolle Tipps, Anregungen und Impulse gegeben.

Di. | 8. Oktober 2019 | 10:00 Uhr | Kosten: keine

Leitung: Yvonne Baumann, Mitarbeiterin der Erziehungsberatungsstelle aus dem Caritasverband | **Anmeldung:** ohne

di

BildungsCafé für Interessierte

Die Wechseljahre der Frau natürlich begleiten

Die Wechseljahre stellen einen erheblichen Einschnitt im Leben jeder Frau dar. Während manche Frauen keine oder nur geringe Beschwerden haben, sind andere von verschiedensten Symptomen geplagt. In diesen Fällen können naturheilkundliche Mittel und Methoden den Weg durch das Klimakterium erheblich erleichtern.

Di. | 8. Oktober 2019 | 19:30 Uhr | Kosten: kostenfrei

Leitung: Katja Fischer, Heilpraktikerin | **Anmeldung:** ohne

mi

AnsprechBar

Vorbereitung auf die Geburt

Besprochen wird der Ablauf der Geburt von den ersten Anzeichen für den Beginn des Geburtsvorgangs, bis zu den ersten Minuten nach der Geburt und die Rolle des Vaters während der Geburt. Zudem werden Atemübungen durchgeführt. Die Familienhebamme wird zum Abschluss des Abends noch über den Inhalt des Klinikoffers und die notwendigen Anschaffungen für ein Baby informieren.

Mi. | 9. Oktober 2019 | 17:30 Uhr

Referentin: Christine Göring, Familienhebamme | **Anmeldung:** Tel. 09341/9280-16 oder E-mail: carina.kuhn@diakonie.ekiba.de

mi

Vortrag | Kinder in der Pubertät

Hey, nerv nicht! Ich mach was ich will

Pubertät ist für Kinder und Eltern eine belastende Zeit. Kinder fühlen sich von den Eltern oft missverstanden und kontrolliert. Die Eltern erkennen manchmal ihre Kinder nicht wieder, sie erleben diese launisch, unnahbar und nur auf ihre Interessen bedacht. Dauernder Streit wegen Kleinigkeiten ist oft an der Tagesordnung. Der Vortrag macht Mut, sich auf Jugendliche einzulassen und beschreibt die elterliche Gratwanderung, Jugendlichen Grenzen zu setzen, die Eigenverantwortung zu stärken und gibt konkrete Hinweise, wie man den Kontakt zu den Kindern aufrechterhalten kann.

Mi. | 9. Oktober 2019 | 19:30 Uhr | Anmeldung: ohne

Referent: Bernhard Bopp, Leiter der Erziehungsberatungsstelle der Caritas im Tauberkreis

Die Veranstaltungen finden, soweit nicht anders angegeben, in unseren Räumlichkeiten in der Schmiederstr. 25 statt.

NETZWERK FAMILIE
Schmiederstraße 25
97941 Tauberbischofsheim
Tel: 09341 - 8 95 95 65
info@netzwerk-familie-tbb.de
www.netzwerk-familie-tbb.de

Öffnungszeiten:
Di 09:30 - 12:00 | 15:00 - 17:00 Uhr
Mi 09:30 - 12:00 | 15:00 - 17:00 Uhr
Do 09:30 - 12:00
montags und freitags geschlossen

do

Vortrag | *BildungsCafé für Interessierte*

Unsere Wohnumgebung positiv und kraftvoll gestalten

Die Wohnumgebung beeinflusst Persönlichkeit, Gesundheit und somit das ganze Leben. Die Referentin gibt praktische Tipps für Ihr Zuhause, um sich wohler und ausgeglichener zu fühlen.

Do. | 10. Oktober 2019 | 19:30 Uhr | Kosten: kostenfrei

Referentin: Vera Braun Feng-Shui-Beraterin | **Anmeldung:** ohne

mo

BildungsCafé für Interessierte

Gesunde Kinder sind kein Zufall

Gesundheit beginnt schon vor der Geburt, Kinderwunsch, Schwangerschaft, Stillzeit, Kindheit, Schulzeit, Studium Verantwortungsbewusste Eltern können dazu beitragen, das körperliche und seelische Wohlbefinden ihrer Kinder zu fördern.

Mo. | 14. Oktober 2019 | 19:30 Uhr | Kosten: kostenfrei

Referenten: Elke Lieb, Regina Schubert und Eva Schwalbach

Anmeldung: Tel. 09341/9478062 oder eva.schwalbach@t-online.de oder Elke Lieb Tel. 09345/1522 oder erlieb@aol.com

di

Lesezeit für Kinder von 3 bis 8 Jahren

Leseraupe

Bei diesem Angebot wird speziell die Lese- und Sprachkompetenz gefördert. Gelesen wird das Buch „Der kleine weiße Fisch ist glücklich“. Insbesondere sind Familien mit Migrationshintergrund herzlich eingeladen.

Di. | 15. Oktober 2019 | 15:30 Uhr | Anmeldung: nicht erforderlich.

Leitung: Sabine Moll, NETZWERK FAMILIE

di

BildungsCafé für Interessierte

Die „Inneren Antreiber“

Als Kinder haben wir es zu regelmäßig zu hören bekommen. Eltern, Bezugspersonen und Lehrer geben damit zu verstehen, dass wir Bedingungen erfüllen müssen, um angenommen zu werden: „Mach schnell“, „streng dich an“, „sei immer freundlich“, „das kannst du noch besser“, „sei stark“. Gut gemeint, doch langfristig gesehen mit fatalen Folgen für unser Denken, Fühlen und Verhalten. Gerade in Belastungssituationen und Stress treten die Antreiber in den Vordergrund. Gerade dann also, wenn wir besonnen und bewusst reagieren sollten. Wie per „Autopilot“ steuern die „Inneren Antreiber“ uns unbewusst, um hinterher festzustellen: „Typisch, so wollte ich nicht damit umgehen“. Sie können an diesem Abend Ihren Antreiber unter die Lupe nehmen und dabei erfahren, wie dieser zu Ihrer Unterstützung werden kann und Ihr Handeln nicht mehr sabotiert.

Di. | 15. Oktober 2019 | 19:30 Uhr | Kosten: kostenfrei

Referent: Niko Klaus Götz, Coach | **Anmeldung:** nicht erforderlich.

mi

ElternCafé

Die erste Zeit nach der Geburt

Damit Eltern sich in der ersten Zeit mit ihrem Baby sicher fühlen und diese Zeit entspannt genießen können, gibt es in diesem Kurs viele praktische Anregungen im Umgang mit dem Neugeborenen.

Mi. | 16. Oktober 2019 | 17:30 Uhr | Kosten: kostenfrei

Referentin: Heike Janson, Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenschwester (FGKiKP) des Caritasverbandes

Anmeldung: Tel. 09341/9220-1013 oder b.ditter@caritas-tbb.de

do

Generationsübergreifend

Freier Nähtreff für Nähbegeisterte

Eingeladen sind alle, die gerne schneiden und nähen. Bitte mitbringen: Eigene Nähprojekte, Nähmaschine, Stoff und Zubehör.

Do. | 17. | 24. Oktober 2019 | 19:30 - 22:00 Uhr | Kosten: keine

Ansprechpartnerin und Info: Nina Klingert, Tel. 09341 - 84 84 65

Anmeldung: nicht erforderlich.

di

Generationsübergreifend

1-2-3 Spielerei

Gemeinsam Gesellschaftsspiele spielen! Gerne darf auch das persönliche Lieblingsspiel mitgebracht und vorgestellt werden.

Di. | 22. Oktober 2019 | 15:00 Uhr | Kosten: keine

Leitung: Sabine Moll, NETZWERK FAMILIE | **Anmeldung:** ohne

mi

ElternCafé

Trageberatung MamaMia

Infos und Tipps, wie sich das Kind beim Tragen wohl fühlt. Es besteht die Möglichkeit, verschiedene Tragehilfen auszuprobieren.

Mi. | 23. Oktober 2019 | 10:00 Uhr | Kosten: kostenfrei

Leitung: Christiane Kesch, ausgebildete Trageberaterin

mi

KreativWerkstatt

Basteln mit Playmais

Wir basteln und bauen lustige Figuren und bunte Blumen mit Playmais

Mi. | 23. Oktober 2019 | 15:00 Uhr

Leitung: Jana Dietzel, NETZWERK FAMILIE | **Anmeldung:** ohne

Liebe Netzwerkfreunde,
NETZWERK FAMILIE
hat in den Herbstferien
vom 29. bis 31.10.19
geschlossen!



NETZWERK FAMILIE

Die Veranstaltungen finden, soweit nicht anders angegeben, in unseren Räumlichkeiten in der Schmiederstr. 25 statt.