

Arbeitsbegleitende Maßnahmen

Programmheft für die
Caritas-Werkstatt
Bad Mergentheim



Programm
März bis
August 2022

die caritas
Tauberkreis



Bitte vor der Anmeldung beachten:

- Für die Seminare 1- 19 sind Anmeldungen über die Anmeldeformulare notwendig. Diese bekommt ihr bei Katrin Slomka oder euren Gruppenleitern.
- Jeder kann sich für 2 Seminare anmelden.
- Bei Überbelegung einzelner Seminare werden soweit möglich, alternative Seminare angeboten.
- Für einige Seminare sind die Termine noch nicht festgelegt. Diese Termine werden über einen Aushang bekannt gemacht.

Ansprechperson:

Katrin Slomka

Kontakt:

Tel: 09341/9220-3517

Mail: k.slomka@caritas-tbb.de



Inhaltsverzeichnis

1. Rechnen	4
2. Lesen und Schreiben	4
3. Aktuelles Zeitgeschehen	5
4. Digitale Medien-Arbeit mit dem iPad	5
5. Kochen und Einkaufen	6
6. Backen	7
7. Gymnastik	7
8. Religionspädagogisches Angebot	8
9. Gestalten mit Stofffarben	8
10. Singen	9
11. Spazieren gehen	9
12. Gesellschaftsspiele	10
13. Wir basteln für Ostern	10
14. Einzelförderung	11
15. Exkursion Kreismedienzentrum	11
16. Malen mit Aquarell	12
17. Tagesseminar Sexualität	12
18. Besuch der neuen Werkstatt	13
19. Schwimmen	14

1. Rechnen

Wir üben gemeinsam das Rechnen. Anhand von leichten Rechenaufgaben üben wir Plus und Minus.

Wann und wie oft? 6 Termine, ab 13.04.22 immer Mittwoch um 8:30 Uhr

Wo und mit wem? AbM-Raum mit Katrin Slomka

Voraussetzungen? Max 4 Teilnehmer*Innen

2. Lesen und Schreiben

Wir lesen gemeinsam einfache Texte, werden darüber diskutieren und Aufgaben dazu bearbeiten.

Wann und wie oft? 8 Termine, ab 13.04.22 immer Mittwoch um 10:10 Uhr

Wo und mit wem? AbM-Raum mit Katrin Slomka

Voraussetzungen? Max. 6 Teilnehmer*Innen

Ihr solltet schon Grundkenntnisse im Lesen und Schreiben haben.

3. Aktuelles Zeitgeschehen

Wir lesen gemeinsam Texte aus einer Zeitung in einfacher Sprache. Zu den Themen aus den Bereichen Politik, Sport und Bildung bearbeiten wir Aufgaben.

Wann und wie oft? Ab 03.03.22, Donnerstag um 9:30 Uhr (fortlaufend) –

Wo und mit wem? AbM-Raum mit Katrin Slomka

Voraussetzungen? Max. 8 Teilnehmer*Innen
Interesse an aktuellen Themen, Verstehen einfacher Texte, Lesen, Schreiben

4. Digitale Medien-Lernen mit dem iPad

Hier wollen wir den Umgang mit dem iPad erlernen. Mit unterschiedlichen Lernapps, wie z.B. die Anton App und Osmo, werden Übungen zu Rechnen, Lesen, Schreiben, Englisch etc. sowie interaktive Übungen zum kreativen Denken geboten.

Wann und wie oft? 5 Termine, ab 09.03.22 immer Mittwoch um 8:30 Uhr

Wo und mit wem? AbM-Raum mit Katrin Slomka

Voraussetzungen? Max. 5 Teilnehmer*innen
Interesse an Übungen auf dem iPad. Der Kurs ist nicht zum „Spielen“ gedacht.

5. Kochen und Einkaufen

Wir bereiten einfache Speisen und Getränke zu. Dadurch lernt ihr im Alltag bewusst mit verschiedenen Lebensmitteln umzugehen. Gemeinsam werden wir lernen, den Esstisch schön einzudecken und Servietten zu falten. Natürlich essen wir im Anschluss das Gekochte gemeinsam. Zuvor werden wir uns überlegen, was wir benötigen, einen Einkaufszettel schreiben und die benötigten Zutaten einkaufen.

Wann und wie oft? 2 Termine, Donnerstag, 07.04.22 und 30.06.22 um 8:30 Uhr – ca. 12:30 Uhr (inkl. Mittagessen)

Wo und mit wem? Personalküche mit Katrin Slomka
Treffpunkt am Speisesaal (bitte pünktlich!!!)

[Hinweis: Beschäftigte, die nicht regelmäßig am Mittagessen teilnehmen, müssen eine Eigenbeteiligung von 3,57 € für das Mittagessen bezahlen.](#)

Voraussetzungen: Max. 4 Teilnehmer*Innen

Interesse und Freude an der Zubereitung von kleinen Mahlzeiten.
Bitte unbedingt vorab Nahrungsunverträglichkeiten angeben!
Einhaltung der Hygieneregeln.

6. Backen

Nach leicht verständlichen Rezepten backen wir gemeinsam einen Kuchen. Ziel ist, diesen auch alleine nachbacken zu können.

Wann und wie oft? 3 Termine. Donnerstag, 24.03.22, 19.05.22 und 21.07.22 um 9:30 Uhr

Wo und mit wem? Personalküche mit Katrin Slomka

Voraussetzungen? Max. 3 Teilnehmer*Innen, Einhaltung der Hygieneregeln

7. Gymnastik

Um fit fürs Frühjahr und den Sommer zu werden, wollen wir etwas für unseren Körper tun.

Wir starten unsere Sportchallenge und machen Gymnastik.

Wann und wie oft? 6 Termine immer Donnerstag um 13:20 Uhr

Wo und mit wem? AbM-Raum, mit Katrin Slomka

Voraussetzungen? Max. 8 Teilnehmer*innen

8. Religionspädagogisches Angebot zu Ostern

Was hat der Osterhase mit Ostern zu tun? Wer ist an Ostern auferstanden? Diese und andere Fragen werden wir besprechen und uns besinnlich auf die Osterzeit einstimmen.

Wann und wie oft? 4 Termine immer Donnerstag, ab dem 24.04. um 13:20 Uhr

Wo und mit wem? AbM-Raum mit Katrin Slomka

Voraussetzungen? Spaß und Freude am Thema.
Max. 6 Teilnehmer*innen

9. Gestalten mit Stofffarben

Ihr habt die Möglichkeit z.B. ein weißes T-Shirt von zu Hause mitzubringen oder auch gerne etwas anderes, das hell ist (Taschen, Kissenbezug, Halstuch...).

Mit Kartoffeln zaubern wir nun Melonen auf dein T-Shirt o.ä.

Wann und wie oft? 1 Termin ca. 2 Stunden. Der Termin wird bekannt gegeben.

Wo und mit wem? AbM-Raum mit Melanie Link

Voraussetzungen? Max. 5 Teilnehmer*innen

10. Singen

Gemeinsam singen wir im Chor zu modernen deutschsprachigen Liedern, aber gerne können auch eigene Ideen eingebracht werden.

Wann und wie oft? 5 Termine, ab 23.06.22 um 13:15 Uhr

Wo und mit wem? AbM-Raum mit Katrin Slomka

Voraussetzungen? Max. 6. Teilnehmer*innen

11. Spazieren gehen

Wir gehen zusammen spazieren. Ihr müsst euch hierfür nicht speziell anmelden, sondern könnt gerne dazustoßen, wenn ihr mitlaufen wollt. Bei Regen bitte an Regenjacke oder Schirm denken.

Treffpunkt am Seiteneingang zum Radweg der Werkstatt

Immer mittwochs um 13:20 Uhr

12. Gesellschaftsspiele

An diesem Nachmittag dreht sich alles um Gesellschaftsspiele.

Ihr könnt gerne auch eigene Spiele von zu Hause, die ihr toll findet, mitbringen und den anderen Teilnehmern vorstellen.

Wann und wie oft? 1 Termine am 02.03.22 ab 13:20 Uhr

Wo und mit wem? ABM Raum mit Katrin Slomka

Voraussetzungen? Keine 😊

13. Wir basteln für Ostern

Wir basteln für die Osterzeit und schmücken damit die Werkstatt.

Wann und wie oft? 5 Termine, ab 09.03.22 immer Mittwoch um 10:10 Uhr

Wo und mit wem? AbM-Raum mit Katrin Slomka

Voraussetzungen? Max 6 Teilnehmer*innen

14. Einzelförderung

Kann bei Bedarf mit den einzelnen Teilnehmern und Gruppenleitern abgesprochen werden. Es umfasst den Bereich der kognitiven Förderung, z.B. Lesen und Schreiben, ebenso wie den auf der körperlichen und Entspannungsebene, z.B. basale Stimulation. Termine werden individuell festgelegt.

15. „Maker Space“ – Digitale Technik der Zukunft

Wir besuchen das digitale Labor „Maker Space“ im Kreismedienzentrum in Distelhausen. Dort bekommen wir gezeigt wie 3-D-Drucker, 3-D-Scanner, Robotik und andere digitale Geräte funktionieren. Vielleicht arbeiten wir in einigen Jahren auch in den Werkstätten damit?

Der Kurs ist besonders für technikbegeisterte Personen geeignet, die sich gerne mit digitalen Medien und Computern beschäftigen.

Wann und wie oft? 1 Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben

Wo und mit wem? Distelhausen, Kreismedienzentrum mit Katrin Slomka

Voraussetzungen? Siehe oben

16. Malen mit Aquarell

Wir lernen Schritt für Schritt anhand eines Motives verschiedene Aquarelltechniken kennen.

Wann und wie oft? 1 Termin, Dauer ca. 2,5 Stunden. Der Termin wird vorher bekannt gegeben

Wo und mit wem? AbM-Raum mit Melanie Link

Voraussetzungen? Interesse am Malen

17. Tagesseminar Sexualität

Im Seminar werden verschiedene Fragen zum Thema Sexualität besprochen. Es geht dabei um den eigenen Körper, Liebe, Partnerschaft, aber auch um Verhütung und alle anderen Fragen rund um das Thema Sexualität.

Das Seminar wird von Frau Hasel geleitet, sie leitet regelmäßig Seminare zum Thema Sexualität in Einrichtungen für Menschen mit Behinderung.

Wann und wie oft? 07.07.22, Donnerstag, 9:00-15:00 Uhr
1 Termin (ganztags)

Wo und mit wem? AbM-Raum in CWL mit Frau Hasel, (Sexualpädagogin und Beraterin) und Katrin Slomka

Voraussetzungen? Interesse am Thema „Sexualität“

Max. 16 Teilnehmer*innen

18. Besuch der neuen Werkstätten

Wie ihr wisst, gibt es zwei neue Werkstätten. Eine ist in Bad Mergentheim und die andere ist in Lauda. Wir fahren zusammen in einer Kleingruppe in die andere Werkstatt. Ihr habt die Möglichkeit die jeweils andere Werkstatt kennenzulernen und alte Bekannte mal wieder zu treffen.

Wann und wie oft? 1 Termin am 06.07.22, Mittwoch um 9:30 Uhr

Wo und mit wem? Wir treffen uns im Eingangsbereich
Voraussetzungen? Interesse an der anderen Werkstatt

19. Schwimmen

Sobald sich die Corona Lage wieder entspannt, werden wir wieder ins Hallenbad nach Lauda oder in Bad Mergentheim zum Schwimmen gehen. Wenn es richtig warm ist, besuchen wir das Freibad hier im Ort. Denn schwimmen tut deinem ganzen Körper gut. Neben schwimmen, werden wir auch verschiedene Spiele im Wasser machen, die für Spaß sorgen.

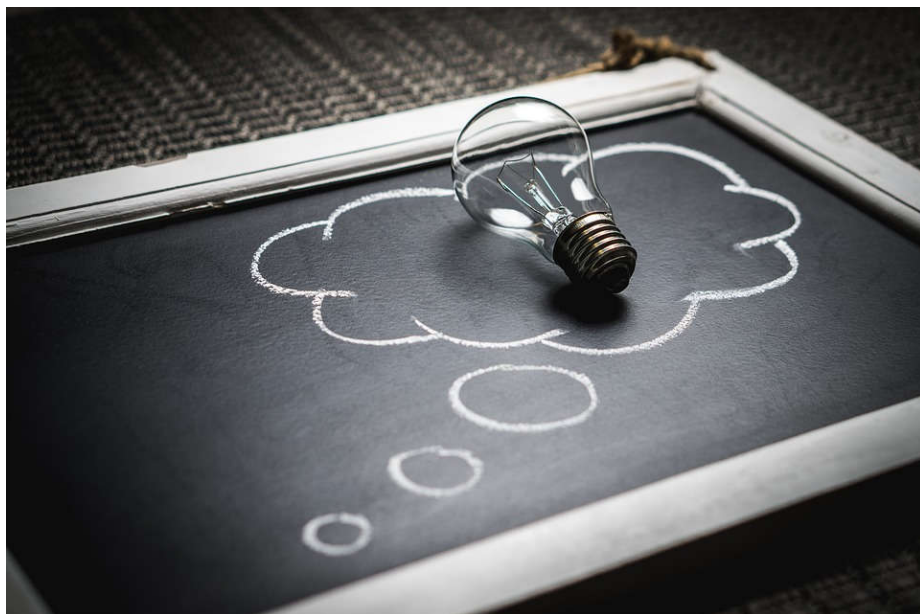
Wann und wie oft? einmal im Monat, der Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben

Wo und mit wem? Treffpunkt am Eingang mit Katrin Slomka und einem weiteren Mitarbeiter

Voraussetzungen? Max. 6 Personen. Du solltest gerne ins Wasser gehen.

"Lerne von gestern, lebe für heute, hoffe auf morgen.
Das Wichtigste ist,
dass man nie aufhört, Fragen zu stellen."

Albert Einstein



Die Anmeldeformulare für die Seminare
gibt es bei den Gruppenleitern oder bei
Katrin Slomka